



# PROJEKTMAGAZIN

KURPFALZ-INTERNAT SCHULJAHR 2023/2024



## Projektangebot:

Angeln  
Antike heutige Rezepte  
Arts  
Ballett  
Basketball  
Beast yourself  
Bouldern  
Cheerleading  
Die Genussküche  
DIY-Projekt  
Fechten  
Fotografie  
Frau Schmitz' wunderbare Backwelt  
Fußball  
Fußfederball  
Genusswerkstatt  
Gesang  
Golf  
Grafikwerkstatt  
Instrumentalunterricht  
Kickboxen  
KPI - Band  
KPI - Blasensemble  
KPI - Kochbuch

Das Projekt-Magazin gibt dir einen Überblick über das Projektangebot am Kurpfalz-Internat.

Die Projektwahl findet statt

**am Montag,  
den 11.09.2023.**

Bitte beachte folgendes bei deiner Projektwahl:

- Wähle nur Projekte, die für deine **Alters-** oder **Klassenstufe** zugelassen sind.
- In der nachfolgenden Tabelle siehst du, wie viele Projekte du **mindestens** wählen musst. Du kannst auch mehr wählen.
- Schülerinnen und Schüler, die **Instrumentalunterricht** erhalten möchten, wählen das Projekt Instrumentalunterricht mit Angabe des Instruments.
- Entscheidest du dich für ein **kostenpflichtiges Projekt**, **informiere** bitte deine **Eltern** über die entstehenden Kosten.
- Deine Projektwahl ist verbindlich. **Es besteht Anwesenheitspflicht!**



# PROJEKTE



- Küchen aus aller Welt
- Lateinamerikanische Musik
- Laufgruppe
- Lego - Robotic
- MINT - Projekt
- Microbit Projekt
- Modewerkstatt
- Mountainbiking
- Reiten
- Schach
- Schülercafé
- Schülerzeitung
- Schwimmen
- Skateboard
- Soulfood
- Strategiespiele
- StreitschlichterIn
- Sweets
- Tennis
- Theater
- Tischtennis
- Volleyball
- Wushu
- Yummy-Cooking

Klasse	Pflicht- projekte	davon Sport	davon Kreativ, Sozial und Technik
<b>7 + 8</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>7 + 8</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>9</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>9</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>9 bili</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>10 / K0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>K0 bili</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>K0 bili</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>K1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>K2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>K2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>

Koordination der Projekte: Herr Nicolas Heuss

Kontaktdaten:

Telefonnummer: +49 6223 961-145

E-Mail: [n.heuss@kurpfalz-internat.de](mailto:n.heuss@kurpfalz-internat.de)



## Angeln

### Angeln (7-9) im 2. Halbjahr

**Leitung:** Herr Draudt

**Zeit:** Mittwoch, 15:00 - 18:00 Uhr

**Ort:** N 104

Gemeinsam lernen wir das Equipment kennen und wie wir dieses einsetzen. Nach hoffentlich erfolgreichen Angeltagen werden wir unseren Fang zum krönenden Abschluss schmackhaft zubereiten.

Bis zu eurem 16. Geburtstag habt ihr die Möglichkeit ohne Prüfung mitzumachen, anschließend helfe ich euch gerne den Angelschein samt der Prüfung zu bestehen.

**Kosten: 20€ im Monat + ggf. Basis-Ausrüstung**

## Ballett

### Ballett (7-K2)

**Leitung:** Frau Krüger

**Zeit:** Dienstag, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** Alte Sporthalle

Frau Krüger, eine sehr erfahrene Ballettlehrerin, bringt euch im Ballett weiter,. Egal ob unerfahren oder Ballett-Profi, hier ist jeder willkommen. Ziel ist es, an Auftritten teilzunehmen.

**Kosten: 88,00 Euro im Monat**



## Basketball - Schulmannschaft

### Basketball Schulmannschaft (7-9)

**Leitung:** Herr Vesper

**Zeit:** Montag, 16:35 - 18:00 Uhr

**Ort:** Alte Sporthalle

Basketball ist nicht nur meine persönliche Leidenschaft, sondern ich möchte sie auch mit euch teilen und gemeinsam eine Begeisterung dafür entfachen! Als Jugendtrainer eines renommierten Basketballvereins in Heidelberg konnte ich bereits zahlreiche Jugendmeisterschaften mit meinen Mannschaften gewinnen. Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, vielen jungen Menschen die Freude an dieser großartigen Sportart zu vermitteln.

Gemeinsam mit euch möchte ich das Ziel verfolgen, gegen andere Schulmannschaften anzutreten und beim Schulwettbewerb "Jugend trainiert für Olympia 2024" mitzumischen.

Der Weg zum Erfolg im Sport erfordert stets hartes Training. Gelegentlich werden wir an Wochenenden zu Spielen reisen oder zusätzliche Trainingseinheiten einplanen.

Die Basketball-Schulmannschaft steht talentierten Basketballern offen. Als Trainer behalte ich mir die Möglichkeit vor, Schülerinnen und Schüler aus der Schulmannschaft in das reguläre Basketballprojekt zu integrieren.



## Basketball - Freizeit

### Basketball - Freizeit (Klasse 10 - K2)

**Leitung:** Herr Koch

**Zeit:** Mittwoch, 13:20 - 14:45 Uhr

**Ort:** Alte Sporthalle

Dieser Sport hat im Zuge Dirk Nowitzki's überragender Leistungen in der NBA mehr und mehr Anhänger gefunden. In diesem Projekt geht es in erster Linie um Spaß und die Weiterentwicklung als Team. Wenn ihr Lust habt, Mannschaftssport zu betreiben, seid ihr hier genau richtig. Bei sehr gutem technischen Spiel und Trainingsbereitschaft ist auch die Qualifikation, für die Schulmannschaft möglich.

## Beast yourself - Fitness für Mädchen

### Beast yourself - Fitness für Mädchen (9 - K2)

**Leitung:** Frau Waschik

**Zeit:** Montag, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** Fitnessstudio in der Neuen Sporthalle

Krafttraining nur für Mädchen im hauseigenen Fitnessstudio! Wir werden neben Indoor-Training auch draußen Trainingseinheiten einlegen. Neben HIT-Einheiten werden wir schwimmen oder laufen gehen. Als mögliches Ziel besteht die Chance, bei einem Halbmarathon, Staffellauf oder 10 Kilometer-Lauf teilzunehmen.



## Bouldern

### **Bouldern (K0/10 - K2)**

**Leitung:** Frau Kuchenbuch

**Zeit:** Donnerstag, 16:35 - 18:45 Uhr

**Ort:** Boulderhaus Heidelberg

Hingabe, Freude an körperlicher Aktivität, die persönliche Herausforderung meistern, gemeinsam an einer Kletterroute tüfteln, Erschöpfung auf der Matte spüren oder sich über die Erfolge der eigenen Bemühungen und der Kameraden freuen – all diese einzigartigen Erfahrungen erwarten uns in den Räumlichkeiten des Boulderhauses Heidelberg. Die Teilnehmenden dieses Projekts sollten ein Mindestalter von 14 Jahren aufweisen.

## Cheerleading

### **Cheerleading (7 - K2)**

**Leitung:** Frau Schütrumpf

**Zeit:** Mittwoch, 13:20 - 14:45 Uhr

**Ort:** Alte Sporthalle

Cheerleading verschmilzt Kunst und Sport in perfekter Harmonie. Es umfasst die Kernbereiche Akrobatik, Turnen und kreative Ausdrucksweise und verbindet diese zu einem einzigartigen Projekt-Angebot. Gemeinsam nähern wir uns mit Teamgeist anspruchsvollen Choreografien an und schenken uns gegenseitig unsere Unterstützung. Unser Fokus liegt darauf, vielfältige Variationen einzustudieren, stets mit dem Ziel vor Augen, bei Veranstaltungen wie Schulevents mit beeindruckenden Auftritten zu begeistern.



## Fechten

### Fechten (7 - K2)

**Leitung:** Herr Marx

**Zeit:** Mittwoch, 15:00 - 16:25 Uhr

**Ort:** Alte Sporthalle

Fechten ist eine der schnellsten Einzelsportarten der Welt und erfordert höchste Konzentration. Wer unter anderem sein Reaktionsvermögen, seine Schnelligkeit, Selbstdisziplin und Kondition schulen will, ist in diesem Sport richtig. Hier erlernst du die Grundtechniken des Fechtens sowie die „Grundregeln des Fechtreglements“. Erfahrene FechterInnen können ihre Kenntnisse weiter ausbauen und vertiefen.

**Kosten: 75€ im Monat**

**ggf. Anschaffung Fechtausrüstung: ca. 600 €**

## Fußball - Freizeit

### Fußball - Freizeit (7 - K2)

**Leitung:** Herr Fotis Dimitriou

**Zeit:** Donnerstag, 19:15 Uhr - 20:40 Uhr

**Ort:** Sportplatz/ Neue Sporthalle

Im Freizeit-Team steht der Spaß im Vordergrund. Gleichzeitig üben wir aber auch Abseits, Ecke, Einwurf, Fallrückzieher und mehr. Wir üben Standards, locken GegnerInnen aus der Defensive und schließen dann eiskalt ab.





## Fußball - Schulmannschaft

### Fußball - Schulmannschaft (7 - 9)

**Leitung:** Herr Georg Dimitriou

**Zeit:** Mittwoch, 13:20 - 14:45 Uhr

**Ort:** Fußballplatz 1. FC Bammental/ Sportplatz

Brennt in dir die Leidenschaft, dein fußballerisches Können zu demonstrieren, es auf die nächste Stufe zu heben und dich richtig auszuzeichnen? Wenn der Fußball für dich mehr als nur ein Spiel ist, und du bereits eine gewisse Ballgeschicklichkeit mitbringst, dann heißen wir dich herzlich willkommen! Unser Ziel durch das Training ist es, erneut eine kraftvolle und harmonische Fußballmannschaft zu formen, die sich dieser Herausforderung stellt und gegen andere Teams antritt.

Als unser übergeordnetes Ziel streben wir in diesem Jahr an, erneut an "Jugend trainiert für Olympia 2024" teilzunehmen und unser Bestes zu geben.

## Fußfederball - Da Çao

### Da Çao - Fußfederball (7 - K2)

**Leitung:** Herr Zechmeister

**Zeit:** Dienstag, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** Alte Sporthalle

Eine neue Perspektive auf Federball! Gemeinsam tauchen wir in den Nationalsport Vietnams ein. Jeder Einzelne ist herzlich eingeladen, denn der Fokus liegt auf Spaß und dem Erwerb einer neuen Sportkompetenz.



## Golf

### Golf (7 - K2)

**Leitung:** Frau Göbel und Herr Scholl

**Zeit:** Mittwoch, 13:20 - 16:25 Uhr

**Ort:** Golfclub Hohenhardter Hof, Wiesloch

Das Golfprojekt wird von zwei PGA-Pros trainiert. Auf Turnieren haben die Projektmitglieder die Möglichkeit, ihr Handicap zu verbessern. Die Golf-Mannschaft tritt jährlich gegen die Mannschaft Schloss Torgelows an. Golfschuhe, Golffunktionskleidung und eigene Schläger sind erforderlich! Die Studierzeit findet im Block 3 statt.

**Monatliche Kosten für das Training: 95 €**

**Jahresmitgliedschaft SchülerInnen: 360,00 €**

## Golf - freies Spiel

### Golf - freies Spiel (7 - K2)

**Leitung:** Frau Göbel und Herr Scholl

**Zeit:** Montag, ab 15:00 Uhr

**Ort:** Golfclub Hohenhardter Hof, Wiesloch

Im Projekt „Golf - freies Spiel“ habt ihr die Gelegenheit das im Training Gelernte auf dem Platz anzuwenden und Spielroutine zu erwerben. Ihr geht eine Runde auf dem 18-Loch-Golfplatz Hohenhardt oder über den 9-Loch-Eselspfad. Durch die Clubmitgliedschaft habt ihr ein unbegrenztes Spielrecht auf beiden Plätzen.

**Wenn man nicht Teil des Golfprojekts ist: Greenfee und Junior-Jahresmitgliedschaft für: 360,00 €**



## Kickboxen

### Kickboxen I + II + III (Klasse 7– K2)

**Leitung:** Herr Grimm, Personal- und Kickboxtrainer

**Zeit:** Kickboxen I: Mo. 16:35 - 18:00 Uhr  
 Kickboxen II: Di. 16:35 - 18:00 Uhr  
 Kickboxen III: Di. 19:15 - 20:40 Uhr (10 - K2)

**Ort:** Trainingshalle „Bodygrimm“

Dieses Jahr auch ab Klasse 10/K0! Hier erwartet dich ein gezieltes Ganzkörpertraining mit Einflüssen aus dem professionellen Box- und Kickboxsport. Verbessere deine Kondition und Koordination, Schnelligkeit und Kraft! Stärke dein Selbstvertrauen und deine Teamfähigkeit!

Das professionelle Kickbox-Studio von Herrn Grimm liegt direkt gegenüber der Internatssporthalle.

**Kosten: 50 € im Monat**

**Ggf. Kosten für Ausrüstung: max. 160 € einmalig**

## Laufgruppe

### Laufgruppe (Klasse 7-K2)

**Leitung:** Frau Hölting

**Zeit:** Donnerstag, 16:35 - 18:00 Uhr

**Ort:** TOR

Egal ob du blutige\*r AnfängerIn bist oder schon viel Lauferfahrung hast - bei uns bist du richtig. Wir erkunden die Umgebung Bammentals und die umliegenden Orte laufend. Bei unserem Training wollen wir unsere Kondition verbessern, über unsere Grenzen hinausgehen und einfach gemeinsam Spaß haben. Ich freue mich auf dich!



## Mountainbiking

### Mountainbiking (7 - 9)

**Leitung:** Herr Schmid

**Zeit:** Donnerstag, 16:35 - 18:00 Uhr

**Ort:** Treffpunkt Brunnen

Gemeinsam begeben wir uns auf eine bergige Fahrradtour! Wir entdecken gemeinsam die malerischen Landschaften in und um Bammental und wagen gelegentlich auch längere Ausflüge auf dem Fahrrad. Wenn du Interesse an entspannten und wunderschönen Routen hast, schließe dich unserem Projekt an und begleite uns auf unseren Touren!

## Reiten

### Reiten (10 - K2)

**Leitung:** Frau Waschik

**Zeit:** Mittwoch, 15:00 - 16:25 Uhr

**Ort:** Reitsportzentrum Schrank

Wenn du überzeugt bist, dass das Glück auf Erden im Sattel der Pferde liegt, dann ist dies der richtige Ort für dich. Gemeinsam besuchen wir den Reitverein in Wiesloch, um dort in den Genuss des Reitens zu kommen und wertvolle Zeit mit den Pferden zu verbringen. Nebenbei stehen Bodenarbeit und theoretische Einheiten auf dem Plan. Um daran teilzunehmen, benötigst du passende Reithosen, Reitstiefel oder robustes Schuhwerk sowie einen Helm.

**Kosten: 150,00 € im Monat**



## Reiten

### Reiten (7- 9)

**Leitung:** Frau Annika Lehmann

**Zeit:** Dienstag, 16:35 - 18:00 Uhr

**Ort:** Reitsportzentrum Schrank

Wenn du fest daran glaubst, dass wahres Glück auf Erden im Sattel der Pferde zu finden ist, dann ist dies der perfekte Ort für dich. In Gemeinschaft werden wir den Reitverein in Wiesloch erkunden, um dort das Vergnügen des Reitens zu erleben und wertvolle Momente mit den Pferden zu teilen. Zusätzlich sind auch Bodenarbeit und theoretische Lektionen Teil unseres Programms. Zur Teilnahme benötigst du geeignete Reithosen, Reitstiefel oder robustes Schuhwerk sowie einen Helm.

**Kosten: 150,00 € im Monat**

## Schwimmen

### Schwimmen (7 - K2)

**Leitung:** Herr Leopold

**Zeit:** Dienstag, 17:20 - 20:00 Uhr

**Ort:** Badewelt Sinsheim

Hast du Spaß am Schwimmen und möchtest deine Ausdauer oder Leistung verbessern und dich weiterentwickeln? Dann bist du hier genau richtig! Wir trainieren verschiedene Schwimmstile, stärken unsere Ausdauer und setzen uns auch mit professionellen Starts und Wenden auseinander.



## Skateboard

### Skateboard (7 - K2)

**Leitung:** Herr Knebel

**Zeit:** Donnerstag, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** Alte Sporthalle

Unabhängig davon, ob du ein blutiger Anfänger oder schon fortgeschritten bist, wirst du gemeinsam mit einem ehemaligen Profi-Skateboarder an deinem persönlichen Stil und deiner Technik arbeiten. Egal, ob du gerade an deinem Olli feilst, dich in altbewährten Tricks übst oder einfach nur hohe Airs in der Rampe meistern möchtest, hier bist du genau richtig. Wenn du Interesse an einem großartigen Team hast, dann bist du hier bestens aufgehoben. Für die Teilnahme an diesem Kurs benötigst du ein eigenes Skateboard.

## Tennis AnfängerInnen

### Tennis AnfängerInnen (7 - K2)

**Leitung:** Herr Hartge

**Zeit:** Montag, 16:35 - 18:45 Uhr

**Ort:** Tennisplätze Bammentaler Tennis-Club e.V.

Ein erfahrener Tennistrainer wird euch betreuen und anleiten. Im Rahmen des Tennisprojekts werdet ihr die Grundschnitte wie Vorhand, Rückhand, Volley und Aufschlag erlernen. Neben dem intensiven Training werdet ihr euch im Einzel- oder Doppelspiel miteinander messen, erste Wettkampferfahrung sammeln und dabei jede Menge Freude am Tennissport erleben.

**Kosten: 50 € im Monat**



## Tennis Fortgeschritten

### Tennis Fortgeschritten (7- K2)

**Leitung:** Herr Montero

**Zeit:** Tennis I: 14:00 - 15:30 Uhr

Tennis II: 15:30 - 17:00 Uhr

**Ort:** Tennisplätze Bammentaler Tennis-Club e.V.

Wir trainieren verschiedene Spielsysteme, Taktik inklusive verschiedener Drills und die Verbesserung der einzelnen Tennisschläge. Im Tennis-Projekt werdet ihr von einem erfahrenen argentinischen Tennistrainer betreut und trainiert. Er hilft euch, eure Technik zu verbessern und eure Spieltaktik zu optimieren. Darüber hinaus macht es natürlich auch Spaß, euch gegenseitig und euren Coach zu einem Match herauszufordern.

**Kosten: 50 € im Monat**

## Tischtennis

### Tischtennis (7 - 9)

**Leitung:** Frau She

**Zeit:** Mittwoch, 16:35 - 18:00 Uhr

**Ort:** Alte Sporthalle

Für Tischtennis brauchst du Konzentrationsfähigkeit, Schnelligkeit, gute Reflexe und taktisches Verständnis. Das alles werden wir zusammen erlernen, ausbauen und trainieren. In der Projektzeit werden wir gemeinsam den Fokus auf die Technik legen und Turniere gegeneinander spielen. Daneben ist selbstverständlich auch mal Zeit für Rundlauf, Mäxle bzw. Chinesisch.



## Volleyball

### Volleyball (7 - K2)

**Leitung:** Herr Veith

**Zeit:** Montag, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** Neue Sporthalle

Neben dem Einüben der Spielpraxis werden Technik- und Taktiktraining ein wesentlicher Teil unseres Trainings sein. Gute VolleyballerInnen müssen zudem über die notwendige Kraft und Ausdauer verfügen, um beim Spiel von Anfang bis Ende stabile Leistungen erbringen zu können. Zudem müssen sie schnell und beweglich sein, um Bälle zu erreichen und Chancen zu nutzen. Diese Fähigkeiten werden wir erlernen bzw. verbessern.

## Wushu - Chinesische Kampfkunst

### Wushu - Chinesische Kampfkunst (7 - K2)

**Leitung:** Frau She

**Zeit:** Donnerstag, 16:35 - 18:00 Uhr

**Ort:** Alte Sporthalle

Mit Frau She habt ihr eine Trainerin an eurer Seite, die sehr erfahren in der Kunst des Wushu ist. Sie hat eine eigene Wushu - Kampfsportschule und betreibt diese schon lange. Gemeinsam bringt sie euch die Kunst des chinesischen Kampfsportes bei. Egal ob erfahren oder unerfahren, hier ist jeder willkommen





## Antike heutige Rezepte

### Antike heutige Rezepte (7 - K2)

**Leitung:** Fr. Pino

**Zeit:** Dienstag, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** Schülerküche HOF

Kulinarisch gibt es auch in der Antike vieles zu Entdecken. Hier werden der Kreativität keine Grenzen gesetzt! Jede Schülerin und Schüler kann ein Gericht oder Getränk auswählen. Gemeinsam kochen wir diese Rezepte nach. Je nach Größe der Gruppe können auch andere Teilnehmerinnen und Teilnehmer interessante historische Fakten aus der Epoche des Gerichts oder dessen frühere Bedeutung präsentieren.

## Arts

### Arts (7 - K2)

**Leitung:** Frau Salla

**Zeit:** Mittwoch, 13.20-14.45 Uhr

**Ort:** Kunstraum

Ob gereifte/r KünstlerIn oder blutige/r AnfängerIn - Arts bietet den TeilnehmerInnen Raum, an eigenen Projekten zu arbeiten. Es besteht die Möglichkeit, große Formate zu gestalten, mit Kreide zu arbeiten, Gipsfiguren zu schnitzen, Comics zu erstellen oder Collagen zu gestalten. Eigene Ideen und Materialien können gerne eingebracht werden!



## Die Genussküche

### **Die Genussküche - kochen, essen und genießen (Klasse 10-K2)**

**Leitung:** Herr Grünzinger (Küchenchef des KPI)

**Zeit:** Donnerstag 19.15-20.40 Uhr

**Ort:** Hauptküche/Mensa

Florian Grünzinger, Küchenchef des KPI, hat viele Jahre in der Sternegastronomie gearbeitet. Er zeigt seine persönlichen Profitricks. Auf der Menükarte stehen regionale und internationale Gerichte, die erst gekocht und dann gemeinsam verspeist werden.

Nimm dir Zeit zum Kochen, zum Genießen, zum Schmecken und zum Staunen.

## DIY-Projekt - Do it yourself

### **DIY-Projekt - Do it yourself (Klasse 7-9)**

**Leitung:** Frau Draudt

**Zeit:** Dienstag, 16.35-18.00 Uhr

**Ort:** NWT-Raum

Im DIY-Projekt werden wir kreativ arbeiten und Alltagsgegenstände umfunktionieren und verschönern. Vorgesehene Themen sind z.B. Handlettering, Vasen oder Schalen aus Beton, das Bemalen oder Bedrucken von Taschen oder das Umgestalten einer kleinen Kabeltrommel. Durch Bemalen oder mit Mosaik kann aus einer kleinen Kabeltrommel ein wunderschöner Beistelltisch entstehen.

**Kosten: Materialkosten nach Verbrauch**



## Fotografie

### Fotografie (9 - K2)

**Leitung:** Herr Hoffmann

**Zeit:** Mittwoch, 15:00 - 16:25 Uhr

**Ort:** NAT-Raum

Wenn du immer schon mal wissen wolltest, wo der Unterschied zwischen „knipsen“ und dem Erstellen von ausdrucksstarken Fotos besteht, dann bist du in diesem Projekt genau richtig. Neben der Fotografie befassen wir uns natürlich auch mit der Fotobearbeitung.

Als Foto-Team werden wir natürlich auch die Schulveranstaltungen begleiten und Fotos für die Schülerzeitung und den KPI-Instagram Account machen.

## Frau Schmitz wunderbare Backwelt

### Frau Schmitz' wunderbare Backwelt (7 - 9)

**Leitung:** Frau Schmitz

**Zeit:** Dienstag, 16:35 - 18:00 Uhr

**Ort:** Schülerküche HOF

Ob Kuchen oder Cookies, Cakepops oder Cupcakes, mit Obst oder Schoki, süß oder herzhaft - beim Backen sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Im Backprojekt stehen süße und herzhafteste Köstlichkeiten auf dem Plan, die ihr dank eures selbsterstellten Rezepthefts zu Hause nachbacken könnt. Ob HobbybäckerIn oder AnfängerIn - hier sind alle willkommen.



## Genusswerkstatt

### Genusswerkstatt (7 - K2)

**Leitung:** Frau Gamperling

**Zeit:** Montag 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** Schülerküche HOF

Wer liebt sie nicht, die kleinen Köstlichkeiten? Pralinen Lebkuchen, Törtchen und vieles mehr stellen wir in der Genusswerkstatt her.

Wir füllen uns die Taschen mit leckeren Plätzchen, kreieren Cakepops und wenn uns der Sinn danach steht, gibt es auch mal eine Dampfnudel oder einem Flammkuchen. Einfach immer dem Magen nach!

## Grafikwerkstatt

### Grafikwerkstatt (7 - 9)

**Leitung:** Frau Knepper

**Zeit:** Mittwoch, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** NAT-Raum neues Schulhaus

In der Grafikwerkstatt lernst du, wie du deine eigenen grafischen Ideen digital umsetzen kannst. Deine Ergebnisse setzt du dann in Printmedien oder in einen T-Shirt Druck um. Du bearbeitest Fotos mit einem Pixelprogramm, erlernst Fotoretuschen oder erstellst Vektorgrafiken. Mit dem Programm „Blender“ kannst du eigene 3D-Objekte erstellen. Ich bin mir sicher, dass du viel Freude am Experimentieren haben wirst.



## Gesangsunterricht

### Gesangsunterricht (7 - K2)

**Leitung:** Frau Gresser

**Zeit:** Dienstag Slot 1: 14:30 - 15:15 Uhr  
Dienstag Slot 2: 15:15 - 16:00 Uhr  
Oder individuell.

**Ort:** Musikraum

Wer sehr gerne singt und weiter an seiner Stimme arbeiten will, kann dies gemeinsam mit Frau Gresser tun. Du hast die Möglichkeit, gemeinsam deinen Gesang weiterzuentwickeln und dir Tipps und Tricks von Frau Gresser anzueignen.

## Instrumentalunterricht

### Instrumentalunterricht– und Gesangsunterricht (7-K2)

**Leitung:** individuell

**Zeit:** individuell

**Ort:** individuell

Wer Lust hat, ein Instrument wie **Klavier, Flöte, Querflöte, Gitarre, Schlagzeug & Co** zu erlernen oder weitere Fortschritte beim Spielen dieser Instrumente machen möchte, kann sich an Herr Nicolas Heuss wenden. Das Kurpfalz-Internat verfügt über ein Netzwerk von MusiklehrerInnen und hat guten Kontakt zu den Musikschulen in der Umgebung.

**Kosten: 20,00 - 60,00 € pro Einheit**



## KPI - Band

### KPI - Band

**Leitung:** Herr Williams

**Zeit:** Mittwoch, 13:20 - 14:45 Uhr

**Ort:** Musikraum

Du spielst ein Instrument und möchtest nicht nur alleine üben, sondern auch mit anderen zusammen spielen? Oder deine Gesangtalente sind unter der Dusche verschwendet? Dann werde Mitglied in der KPI-Band! Je nach Zusammenstellung der Band und euren eigenen Vorlieben stellen wir gemeinsam ein Programm zusammen und treffen uns zu wöchentlichen Proben. Alle anderen Instrumente willkommen!

## KPI - Blasensemble

### KPI - Blasensemble

**Leitung:** Herr Williams

**Zeit:** Montag, 15:00 - 15:40 Uhr

**Ort:** Musikraum

Du spielst gerne ein Blasinstrument und möchtest gemeinsam in einem Ensemble musizieren? Dann bist du hier genau richtig.

Je nach Gruppengröße und der verschiedenen vorhandenen Instrumente stellen wir gemeinsam ein Programm auf die Beine und üben fleißig.



## KPI - Kochbuch

### **KPI - Kochbuch (7 - K2) für das erste Halbjahr**

**Leitung:** Herr Heuss

**Zeit:** Montag, 16: 35 - 18:00 Uhr

**Ort:** Schülerküche HOF

Autor eines eigenen Kochbuchs zu sein, jetzt ist die Möglichkeit zum Greifen nah. Wir als Team entwerfen und kreieren ein Kochbuch, mit Rezepten von Mitarbeitern und Schülern. Sei Teil eines spannenden Projekts und werde zu einem eigenen Autor. Hier wird jedes kreative Talent benötigt!

Unser gemeinsames Ziel: Fertigstellung des Kochbuchs pünktlich zum Weihnachtsmarkt!

## Küchen aus aller Welt

### **Küchen aus aller Welt (7 - 9)**

**Leitung:** Frau Zimmermann

**Zeit:** Donnerstag, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** Schülerküche HOF

In diesem Projekt begeben wir uns gemeinsam auf eine kulinarische Reise.

Von traditionellen spanischen Tapas über italienische Pasta bis hin zum selbstgemachten Sushi probieren wir uns durch die verschiedenen Esskulturen.



## Lateinamerikanische Musik - Tanzworkshop

### Lateinamerikanische Musik - Tanzworkshop (7 - K2)

**Leitung:** Frau Pino

**Zeit:** Donnerstag, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** Alte Sporthalle

Nach langen Unterrichtsstunden brauchen unsere Schüler Bewegung. Durch diese Tanzgruppe haben die Schülerinnen eine Auszeit von dem Lernen und können ihren Körper mit den Klängen lateinamerikanischer Musik verbinden. In dem Kurs werden verschiedene Rhythmen behandelt. Die Mischung aus Spaß, Musik und Bewegung entfacht die Chance, dem Alltag zu entfliehen.

## Lego Robotic

### Lego Robotic (7 - 9) für das 1. Halbjahr

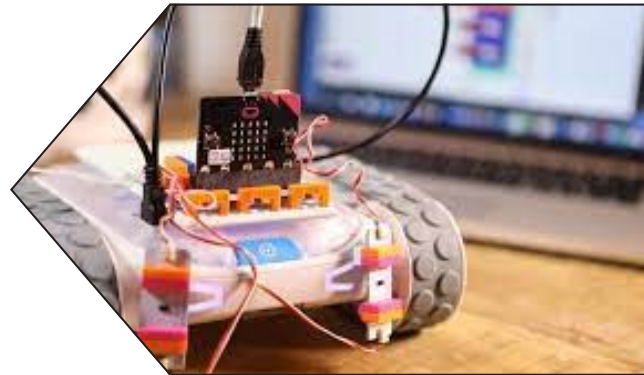
**Leitung:** Frau Meessen

**Zeit:** Mittwoch, 13:20 - 14:45 Uhr

**Ort:** N 218

In diesem Projekt bereiten wir uns gemeinsam auf den First Lego League Wettbewerb vor! Für diesen Wettbewerb tüftelt man gemeinsam an einem Lego-Projekt. Gemeinsam treten wir als Team an. Wir tüfteln, programmieren, forschen und erleben gemeinsam spannende Dinge und atemberaubende Techniken. Macht euch gefasst auf spannende und intensive Monate und viel Spaß, Konzentration und Teamwork.





## Microbit-Projekt

### **Microbit-Projekt (Klasse 10 RS) im 2. Halbjahr**

**Leitung:** Annika Meessen

**Zeit:** Dienstag, 14:05 - 15:40 Uhr

**Ort:** NAT-Raum

Im Projekt Microbit beschäftigen wir uns mit dem Programmieren eines Microcontrollers. Hierbei wiederholen wir verschiedenste Programmierbasics und versuchen uns auch an kleinen Programmierprojekten.

**Kosten: Starterkit Microbit**

## MINT-Projekt

### **MINT-Projekt**

**Leitung:** Herr Kapahnke

**Zeit:** Mittwoch, 13:20 - 14:45 Uhr

**Ort:** Physikraum

Du möchtest wissen, wie Software entsteht? Du hast Spaß an mathematischen Problemen? Du möchtest dein logisches Denken besonders entwickeln? Ich zeige dir schrittweise, welche grundlegenden Probleme die Mathematik lösen kann, wie diese auf praktische Fragestellungen angewendet werden und wie man dafür die Lösungsalgorithmen findet, bevor diese Lösun-



## Modewerkstatt

### Modewerkstatt I und II (7 - K2)

**Leitung:** Frau Dolzer, Schneiderin/Designerin

**Zeit:** Slot I: Mittwoch, 16.35-18.00 Uhr (7 - 9)  
Slot II: Donnerstag, 16:35 - 18:00 Uhr (10 - K2)

**Ort:** Design-Studio von Frau Dolzer

Hier heißt es eigene Ideen in Schnitt und Fertigung umzusetzen. Entwürfe zeichnen, kreativ sein, die passenden Stoffe auswählen und das gewünschte Lieblingsstück nähen.

Ich freue mich auf eure Ideen, Anregungen, Fragen und das gemeinsame Handwerken.

## Schach

### Schach (7 - K2)

**Leitung:** Herr Montero

**Zeit:** Montag, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** N116

Laut wissenschaftlicher Studien hat Schach nur positive Wirkungen auf den Menschen. Schach fördert das Gehirnwachstum und es werden z. B. beide Hirnhälften beansprucht. Schach spielen fördert die Kreativität, logisches Denken und strategisches Spiel. Für wen Schach ein bisher unbekanntes Terrain ist, kein Problem. In diesem Projekt können auch AnfängerInnen das Spiel erlernen.



# PROJEKTGRUPPE KREATIV, SOZIAL UND TECHNIK



## Schülercafé

### Schülercafé

**Leitung:** Herr Bitter

**Zeit:** Öffnung: Donnerstag, 19:15 - 20:40 Uhr  
Meeting des Schülercafé-Teams erfolgt individuell

**Ort:** Schülercafé

Du wolltest immer schon ein eigenes Unternehmen führen? Hier kommt deine Chance!

Das Team ist selbstständig für alle Geschäftsbereiche verantwortlich. Dazu gehören die Sortimentsauswahl, die Preisbildung, der Einkauf bzw. die Einkaufskalkulation, der Verkauf, Buchführung, Marketing sowie die regelmäßige Öffnung des Schülercafés.

Bei Bedarf kann das Team auch zusätzliche Veranstaltungen organisieren. Dazu gehören z. B. eine Halloween Disco, Karneval, Abschlussfeiern und vieles mehr. Ziel ist es, ein lukratives Unternehmen aufzubauen.

Ein Unternehmen zu führen, ist eine komplexe Angelegenheit. Darum steht dem Team ein Betreuer zur Seite, welcher die Teilnehmer bei allen Aufgaben unterstützt.



## Schülerzeitung

### Schülerzeitung (7 - K2)

**Leitung:** Frau Schwaab

**Zeit:** Mittwoch, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** N117

Was macht guten Journalismus aus? Wie führe ich ein Interview? Wie erkenne ich die neusten Trends? Wie schreibt man einen guten Artikel? Zusammen wollen wir verschiedene Nachrichtenformate erkunden von Kloblättchen und Flugzettel bis hin zur mehrseitigen Zeitung. Ob als Illustrator, Cartoonist, Journalist, Redakteur oder Layouter - mit deiner Hilfe wollen wir unsere eigene Nachrichtenzentrale gründen.

## Songs and Dance

### Songs and Dance (9 - K2)

**Leitung:** Herr El Hadoudi

**Zeit:** Mittwoch, 15:00 - 16:25 Uhr

**Ort:** Musikraum

Musik ist mehr als nur Melodie und Gesang. Du hast Spaß daran, dich zu bewegen, dich mit den Songtexten deiner Lieblingsongs zu verschiedenen Themen auseinanderzusetzen und kreativ mit diesen zu arbeiten? Dann bist du hier richtig! Bring deine Ideen mit! Einerseits setzen wir uns mit der individuellen Bedeutung von Songtexten auseinander, andererseits drückt ihr die Gefühle, Emotionen und euer Verständnis auf kreative Art und Weise aus.



## Soulfood

### Soulfood (10 - K2)

**Leitung:** Frau Gresser

**Zeit:** Donnerstag, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** Schülerküche HOF

Du möchtest kreative Gerichte für die Seele kennenlernen? Zusammen kochen wir leckere Alternativen zu Döner, Pizza und anderem Junkfood.

## Strategiespiele

### Strategiespiele

**Leitung:** Herr Ersin

**Zeit:** Mittwoch, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** Mensa

Die Namen der Spiele „Siedler von Catan“ oder „Carcassonne“ lassen eure Herzen höher schlagen? Ihr seid strategische Helden oder wollt zu welchen werden? Ihr seid neugierig und immer dazu bereit, neue Spiele kennenzulernen?

## Yummy Cooking

### Yummy-Cooking (10-K2)

**Leitung:** Herr Reber-Weiß (Souschef des KPI)

**Zeit:** Dienstag, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** Hauptküche/Mensa

Unser Sous Chef aus dem Küchenteam zeigt dir, wie man leckere Gerichte schnell und einfach zubereitet. Neben den neuesten Foodtrends zeigt er dir aber auch, dass die Küchenklassiker modern interpretiert nie aus der Mode kommen.

Mit ihm wirst du deine persönliche Koch- und Speisekarte um viele Lieblingsgerichte erweitern können. An die Töpfe! Fertig! Yummy!



## StreitschlichterInnen

### StreitschlichterInnen (7 - 9)

**Leitung:** Frau Dimitriou

**Zeit:** Mittwoch, 16:35 - 18:00 Uhr

**Ort:** N 100

Immer wieder kommt es zwischen zwei Personen zum Streit. Selbst beste Freunde liegen sich ab und zu in den Haaren.

*„Wenn sich zwei streiten, freut sich ein Dritter!“*

Heißt es umgangssprachlich. Wir machen uns diesen Spruch zu eigen und ändern ihn in:

*„Wenn sich zwei streiten, hilft ein Dritter!“*

Beim Streitschlichten geht es darum, auf Augenhöhe mit beiden Personen zu sprechen und eine Lösung zu finden, mit der beide leben können.

Eine Aufgabe, die viel Fingerspitzengefühl erfordert.

Du möchtest lernen, Konfliktsituationen zu entschärfen?  
Dann versuche dich als StreitschlichterIn!



## Sweets

### Sweets (10 - K2)

**Leitung:** Frau Meessen

**Zeit:** Mittwoch, 14:05 - 15:40 Uhr

**Ort:** Mensa

Gemeinsam probieren wir verschiedene Rezepte wie Brownies, Pancakes, Muffins, Macarons aus und testen sie natürlich auch im Anschluss selbst bei einem Tässchen Tee.

Unsere kleinen Meisterwerke und Produkte unserer besten Rezepte verkaufen wir dann auf unserem jährlichen Weihnachtsmarkt für einen guten Zweck.

## Theater

### Theater (7 - K2)

**Leitung:** Frau Vomberg

**Zeit:** Mittwoch, 19:15 - 20:40 Uhr

**Ort:** Alte Sporthalle

Das Theaterprojekt bietet Raum für kreative Ideen. Zusammen werden wir eine kurze Aufführung auf dem Weihnachtsmarkt inszenieren und zum Ende des Schuljahres ein zweites gemeinsam ausgewähltes Stück auf die Bühne bringen. Jede helfende Hand ist willkommen. Für jeden werden wir die richtige Rolle finden! Da am Ende des Projekts die Aufführung eines Theaterstücks steht, musst du das Projekt für das ganze Jahr wählen.

# ZEITPLAN 2023/2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Block 1</b> 13.20 - 14.45 7.+ 8. Std.		Gesangsunterricht ab 14:30 Uhr	Basketball - Freizeit (10- K2) Cheerleading (7-K2) Fußball - Schulm. (7-9) Golf bis 16:25 Uhr (7-K2) Tennis Fortg. 14 - 17 Uhr (7-K2) Arts (7-K2) KPI - Band (7-K2) MINT - Projekt (7-9) Lego Robotic (7-9)	
<b>Block 2</b> 15.00 - 16.25 9.+ 10. Std.	Golf freies Spiel (7- K2) KPI - Blasensemble (7-K2)		Fechten (7-K2) Reiten ab 14:45 Uhr (10 - K2) Fotografie (9-K2) Songs and Dance (9-K2) Sweets (K0/10-K2)	
<b>Block 3</b> 16.35 - 18.00/ 18.45 11.+ 12.+ 13. Std.	Basketball - Schul- mannschaft. (7-9) Kickboxen I (7-9) Tennis Anf. (7-K2) KPI - Kochbuch (9 - K2)	Kickboxen II (7-9) Reiten (7 - 9) Schwimmen ab 17:20 Uhr (7-K2) DIY - Projekt (7-9) Frau Schmitz' w. Backwelt (7-9) FCE - Cambridge Certificate (K0 bili)	Tischtennis (7-9) Modewerkstatt I (7-9) StreitschlichterIn (7-9)	Modewerkstatt II (10- K2) Wushu (7-K2) Mountainbiking (7-9) Laufgruppe bis 18:00 Uhr (7-K2) Küchen aus aller Welt (7-9) Bouldern (K0/10-K2) PET - Cambridge Certificate (9 bili)
<b>Block 4</b> 19.15 - 20.40 14.+15. Std.	Beast yourself (Girls) (9-K2) Volleyball (7-K2) Genusswerkstatt (7- K2) Schach (7-K2)	Ballett (7-K2) Fußfederball (7-K2) Kickboxen III (K0/10- K2) Yummy Cooking (10/ K0-K2) Antike heutige Re- zepte (7-K2)	Grafikwerkstatt (7-9) Schülerzeitung (7-K2) Strategiespiele (7-9) Theater (7-K2)	Fußball - Freizeit (7- K2) Skateboard (7-K2) Lateinam. Tanzen (7 -K2) Die Genussküche (K0/10-K2) Schülercafé (9-K2) Soulfood (K0/10-K2)

**Instrumentalunterricht:** Organisation der Termine u. Betreuung durch Herr Nicolas Heuss

**Kooperationen:** Theater der Stadt Heidelberg, Fechtverein TSG Rohrbach